د. عدنان العارف
DR. ADNAN AL-AREF

دليل ما بعد البوتوكس 💉

شو تعمل ✓ وشو ما تعمل ✕

⏱️ أول ٤ ساعات

✓ **خلّيك قاعد أو واقف**
لا تنام ولا تتمدّد

✕ **لا تفرك ولا تضغط على مكان الحقن**

✕ **لا تلبس إشي ضاغط على الجبين**

📅 أول ٢٤ ساعة

✕ **رياضة قوية، ساونا، حمّام سخن**

✕ **مساج أو علاجات للوجه**
زي التقشير والليزر

✨ متى بتبيّن النتيجة؟

٣–٥ أيام	أسبوعين	٣–٤ أشهر
بتبلّش تبيّن	النتيجة كاملة	مدة المفعول تقريبًا

✓ **استنّى المراجعة قبل أي حقن زيادة**

⚠️ راجع طبيبك إذا لاحظت

! **ثقل بالجفن أو نزول بالحاجب**

! **زغللة أو ازدواج بالنظر**

🚨 **فورًا: صعوبة بالبلع أو التنفّس أو الكلام**

هاد الدليل للتوعية ومش بديل عن تعليمات طبيبك.

للحجز والاستفسار
079626448
@dr_adnan_alaref